

AMBASSADEURS VAN DE TOEKOMST

LESSEN SERIE: EEN GOED BEGIN IS HET HALVE WERK

Jongeren hebben aan het begin van hun carrière – tijdens hun bijbaan of na hun studie – vaak nog te weinig kennis over hoe ze nu en in de toekomst duurzaam inzetbaar blijven en eerlijk, veilig en gezond kunnen werken. Denk aan gedragsregels op de werkvloer, het vinden van een goede balans tussen werk en privé, kennis over hun rechten en plichten als werknemer, de mogelijkheden voor inspraak op de werkvloer en hoe belangrijk het is om je als werknemer te blijven ontwikkelen. Alleen met deze kennis kunnen ze zichzelf optimaal voorbereiden en een goede start maken op de arbeidsmarkt.

De LOB-lessenserie 'Een goed begin is het halve werk' is een initiatief van CNV Jongeren. Met deze lessenserie spreken we jongeren direct aan. De lessen zijn ontwikkeld door leeftijdsgenoten en met de serie geven we eerlijk, veilig en gezond werken een plek in het curriculum. Door jongeren de tools te geven om voor zichzelf op te komen en zichzelf optimaal te ontwikkelen, wil CNV Jongeren voorkomen dat jonge mbo-professionals een valse start maken. Tijdens de lessen zullen de trainers van CNV Jongeren de jongeren actief laten deelnemen en laten oefenen met de opgedane kennis. Elke les duurt ongeveer 50 minuten.

“Toen ik als 14-jarige in de supermarkt bij de broodafdeling werkte, kreeg ik de verantwoordelijkheid van de broodsnijmachine op me. Dat mag helemaal niet op die leeftijd. Het hoeft maar één keer mis te gaan... Ik heb zelf maar maatregelen genomen door te zeggen dat ik niet beschikbaar was op bepaalde tijden, zodat ik niet ingepland werd.” – Debbie

“Toen ik begon met werken kreeg ik een nulurencontract, maar werd toch van mij verwacht dat ik altijd op vrijdag en zaterdag zou werken. Daarbij werd ik onder druk gezet. Mijn baas zei: “Als je niet op deze twee dagen kunt werken, moet je maar ontslag nemen.” - Kaelin

WELKE THEMA'S KOMEN AAN BOD?

LES 1*: EERLIJK, VEILIG EN GEZOND WERKEN (ALGEMEEN)

De studenten maken kennis met de thema's eerlijk, veilig en gezond werken en duurzame inzetbaarheid.

LES 2*: EERLIJK WERK EN EERLIJKE BELONINGEN

De studenten leren over wat eerlijk werken is en het belang hiervan. Ze leren vaardigheden om voor zichzelf op te komen, zodat er eerlijker gewerkt wordt.

LES 3*: BALANS!

De studenten leren over gezond werken. Een onderdeel daarvan is de werk-privébalans. Studenten leren hierover en krijgen inzicht hoe een gezonde balans voor zichzelf te realiseren.

LES 4*: EEN GOED BEGIN IS HET HALVE WERK

De studenten leren wat ze moeten weten als ze afstuderen. Ze worden zich bewust van hun eigen kwaliteiten, leren wat solliciteren inhoudt en leren wat ze moeten regelen zodra ze 18 jaar worden.

LES 5: AAN DE SLAG!

De studenten passen de geleerde vaardigheden over eerlijk, veilig en gezond werken en duurzame inzetbaarheid toe op het eigen leven en de eigen sector.

LES 6: AAN DE SLAG! EINDPRESENTATIES

De studenten presenteren hun bevindingen. Ze leren van elkaars oplossingen en casussen.

* Lessen 1 t/m 4 zijn ook los aan te vragen.

Aan de lessen zitten kosten verbonden. De kosten worden berekend na de aanvraag, omdat deze afhankelijk zijn van het aantal leerlingen en het aantal lessen.

WILT U UW LEERLINGEN GOED VOORBEREID DE ARBEIDSMARKT OP LATEN GAAN? VRAAG DAN ÉÉN OF MEERDERE LESSEN AAN DOOR TE MAILLEN NAAR INFO@CNVJONGEREN.NL OF BEL VOOR MEER INFORMATIE NAAR 030-7511850.

