*Criteria*

**Sector**

[x]  vmbo basis

[x]  vmbo kader / theoretisch

[ ]  havo / vwo

[ ]  mbo niveau 1-2

[ ]  mbo niveau 3-4

**Fase van de opleiding**

[ ]  begin van de opleiding

[x]  tijdens de opleiding

[ ]  einde van de opleiding

**Loopbaancompetentie**

[x]  kwaliteitenreflectie

[x]  motievenreflectie

[ ]  werkexploratie

[ ]  netwerken

[x]  loopbaansturing

**LOB-cyclus**

[ ]  ervaren

[ ]  reflecteren en vastleggen

[x]  hele LOB-cyclus:

 ervaren + reflectie + vastleggen

**Ervaringsniveau**

[ ]  oriënteren door informatie

[x]  ervaren op school / privé

[ ]  ervaren in beroepspraktijk

**Betrokken partijen**

[x]  ouders

[ ]  arbeidsmarkt

[ ]  alumni (afgestudeerde)

**Voorbereidingstijd docent**

[ ]  weinig

[x]  gemiddeld

[ ]  veel

**Tijdsindicatie opdracht**

[ ]  0-30 minuten

[ ]  30-60 minuten

[x]  > 60 minuten

**Type opdracht**

[x]  individuele opdracht

[ ]  groepsopdracht

|  |  |
| --- | --- |
| **Titel** | **Een profiel kiezen** |
| **Doel** | De jongere maakt een keuze voor een profiel na gesprekken met familieleden.  |
| **VOORBEREIDING** |  |
| **Voorwerk door docent** | Benodigdheden:* Bijlagen bij deze opdracht

Zorg ervoor dat jezelf goed op de hoogte bent van de diverse profielen en de bijbehorende beroepen/ opleidingen. Zodat je eventuele vragen van jongeren kunt beantwoorden.Misschien is het een idee om als opwarmer van deze opdracht de opdracht: ‘het loopbaanverhaal van de docent’ te doen. Daarbij vertel jijzelf hoe jouw loopbaan is verlopen, waarbij je kunt aangeven hoe jij bepaalde keuzes al of niet gemaakt hebt. |
| **UITVOERING** |  |
| **Uitleg door docent** | *‘Binnenkort kies je jouw profiel. In deze opdracht bedenk je samen met een ouder of een ander familielid welk profiel het beste bij jou past. Bedenk met wie je deze opdracht het beste kunt maken: met je vader, je moeder, verzorger of misschien met een ander volwassen familielid.’* |
| **Ervaren** | Opdracht in de klas (bijlage 1)1. Laat de jongeren bijlage 1 in de klas/ groep invullen.

Tip: Laat de jongeren kijken of ze al eerder een opdracht over het kiezen van een profiel hebben gemaakt.  |
| **Reflecteren** | B. Thuisopdracht (bijlage 2, bijlage 3 en bijlage 4)Laat deze opdracht thuis maken met een familielid.1. Laat de jongeren met het familielid de drie filmpjes bekijken van de profielen die ze op bijlage hebben ingevuld. De links naar de filmpjes staan in bijlage 2.
2. Laat de jongeren samen met het familielid bedenken bij welk beroep dit profiel past. Laat dit invullen in bijlage 3 van deze opdracht.
3. Laat de jongeren samen met het familielid bijlage 4 invullen van deze opdracht.
 |
| **Vastleggen** | * Laat de jongere een foto maken wanneer hij aan de opdracht werkt met zijn familielid.
* Laat de jongere een foto maken van de ingevulde opdracht.
* Laat de jongere de foto’s opslaan in het portfolio.
* Eventueel: laat de jongere de opdracht inleveren bij de mentor.
 |
| **Nabespreken van de activiteit** | * Laat de jongeren elkaar vertellen welk profiel ze gekozen hebben en wat de argumenten zijn die tot die keuze geleid hebben.
* Laat de keuze van het profiel terugkomen in een individueel loopbaangesprek of in een gesprek met de jongeren en de ouders samen.
* Zijn er nog vragen die beantwoord moeten worden voordat de jongeren een definitieve keuze kunnen maken? Welke stappen willen zij daarvoor nog nemen?
 |
| **DIFFERENTIATIE** |  |
| **Tips en trucs** | Laat deze opdracht uitvoeren naar aanleiding van een ouderavond of een studiedag waarin de school uitleg en informatie gegeven heeft over de verschillende profielen die de jongeren kunnen kiezen. |
| **Samenhang en verwijzingen naar andere LOB opdrachten** | Titels opdrachten:* Het loopbaanverhaal van de docent
* Ambitie
* Doorzettingsvermogen
* Energie
* Leiderschap
* Spanning
* Verantwoordelijkheid
 |

© Basis van de opdracht uit: Handreiking ouders en lob – vmbo, april 2018.

*Bijlage 1 bij thuisopdracht: profiel kiezen*

*Profielen VMBO*

|  |  |
| --- | --- |
| Economie en ondernemen (E&O) | Produceren, installeren en energie (PIE) |
| Horeca, bakkerij en recreatie (HBR) | Mobiliteit en transport (M&T) |
| Zorg en welzijn (Z&W) | Media, vormgeving en ict (MVI) |
| Groen | Maritiem en Techniek (MT) |
| Bouwen, wonen en interieur (BWI) | Dienstverlening en producten (D&P) |

Schrijf de twee profielen op die je het meest interessant lijken: Noem de twee dingen die je interessant vindt aan dit profiel.

Profiel 1: ………………………………………………

Ik vind dit profiel interessant, omdat…………………………………………………….

Profiel 2: ……………………………………………...

Ik vind dit profiel interessant, omdat…………………………………………………….

Van dit profiel weet ik weinig:

……………………………………………………………………………………………..

*Bijlage 2 bij thuisopdracht: profiel kiezen*

Economie en ondernemen (E&O) [You tube filmpje E&O](https://www.youtube.com/watch?v=iaT-CcL1TY8)

Horeca, bakkerij en recreatie (HBR) [Youtubefilmpje HBR](https://www.youtube.com/watch?v=QCBOCzQ9Yhg)

Zorg en welzijn (Z&W) [Youtubefilmpje Z&W](https://www.youtube.com/watch?v=E9TWJnlqClQ)

Groen [youtubefilmpje Groen](https://www.youtube.com/watch?v=ovWOrgdjfWs)

Bouwen, wonen en interieur (BWI) [Youtubefilmpje BWI](https://www.vmbo-bwi.nl/leerlingen/beroep-en-opleiding/860/)

Produceren, installeren en energie (PIE) [Youtbefilmpje PIE](https://www.youtube.com/watch?v=qv9uFzFOJ00)

Mobiliteit en transport (M&T) [Youtubefilmpje M&T](https://www.youtube.com/watch?v=EbBWjY7M8E4)

Media, vormgeving en ICT (MVI) [Youtubefilmpje MVI](https://www.youtube.com/watch?v=ThKQKTON4K4)

Maritiem en techniek (MT) [Youtubefilmpje MT](https://www.youtube.com/watch?v=Rp9fVtMpkfE)

Dienstverlening en producten (D&P) [Youtubefilmpje D&P](https://www.youtube.com/watch?v=u3zhrdy6z2g)

*Bijlage 3 bij de thuisopdracht: profiel kiezen*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
| Profiel 1 dat ik gekozen heb: | Beroep: |
| Beroep: |
| Beroep: |
| Profiel 2 dat ik gekozen heb: | Beroep: |
| Beroep: |
| Beroep: |
| Profiel 3 waar ik nog niet veel van weet: | Beroep: |
| Beroep: |
| Beroep: |

 |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

Bijlage 4 bij de thuisopdracht: profiel kiezen

|  |
| --- |
| **Profiel 1** |
| Wat uit dit profiel past goed bij jou? Waarom? |  |
| Wat uit dit profiel past niet goed bij jou? Waarom niet? |  |
| Wat wil je nog over dit profiel weten? |  |
| **Profiel 2** |
| Wat uit dit profiel past goed bij jou? Waarom? |  |
| Wat uit dit profiel past niet goed bij jou? Waarom niet? |  |
| Wat wil je nog over dit profiel weten? |  |
| Profiel 3 |
| Wat uit dit profiel past goed bij jou? Waarom? |  |
| Wat uit dit profiel past niet goed bij jou? Waarom niet? |  |
| Wat wil je nog over dit profiel weten? |  |