LOB OPDRACHT

**ERVAREN**

WAT GA JE DOEN?

?

**?**

**TITEL**

**FORMULEER EEN DOEL**

**LEER- DOEL**

Je formuleert jouw levensmissie.

Steeds vaker houden mensen zich bezig met bewustwording, zinvol leven en persoonlijke ontwikkeling. Je vraagt je af waarom je dingen doet zoals je doet en wat je nu echt gelukkig maakt. Je bent dan op zoek naar jouw levensdoel of levensmissie.

Een levensmissie heeft alles te maken met wie je bent en wat je wilt bereiken.

Het geeft je leven zin en betekenis, je blijft dicht bij jezelf en krijgt meer voldoening.

Voorbereiden

* Geef antwoord op volgende vragen (20 minuten):
	+ Waarom doe je de dingen die je doet?
	+ Wat inspireert je?
	+ Wat leer je hieruit?
	+ Wat voelt goed?
	+ Wat wil je anders doen?

Uitvoeren

* Vorm een tweetal met een klas- of studiegenoot
* Bespreek met elkaar de antwoorden op de vragen (2 x 10 minuten)
* Werk je levensmissie uit met een tekening of mindmap of in een verhaal

**MET WIE?**

Je bespreekt jouw antwoorden met een klas- of studiegenoot en werkt zelf je levensmissie uit.

**REFLEC- TEREN**

HOE KIJK JE ER OP TERUG?

* Hoe vind je het om jouw levensmissie te ontdekken?
* Hoe vind je het om jouw levensmissie met iemand te bespreken?

**VAST- LEGGEN**

Bewaar jouw uitgewerkte levensmissie en maak er een foto van.

**NABE- SPREKEN**

VAN DE ACTIVI- TEITEN

* Wat betekent de uitgewerkte levensmissie voor jou?
* Hoe kun je in het dagelijks leven invulling geven aan jouw levensmissie?
* Welke concrete stappen zijn daarvoor benodigd?

**TIPS & TRUCS**

Realiseer dat het verleden voorbij is, dat de toekomst onvoorspelbaar is en dat je nu leeft. Leer van je ervaringen en creëer nu je geluk!