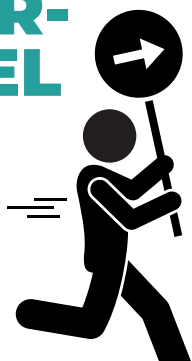


TITEL >>>

HOE KOM IK OVER OP ANDEREN?

LEER-DOEL



- Je leert stil te staan bij je gevoel
- Je leert hoe je overkomt op anderen
- Je leert hoe lichaamstaal hier invloed op heeft

ERVAREN

WAT GA JE DOEN?



Lichaamstaal is communiceren met gebaren, gezichtsuitdrukkingen, houdingen en oogcontact. Het is communiceren zonder woorden. Jouw lichaamstaal zegt vaak meer dan woorden!

Vorbereiden

- Neem om de beurt een paar minuten de tijd om zittend, stand of liggend een houding aan te nemen die past bij je gevoel op dat moment

Uitvoeren

- Laat de anderen vertellen hoe je houding op hen overkomt (hoe denken zij dat jij je voelt?)
- Geef aan hoe jij je voelt en waarom je deze houding hebt gekozen

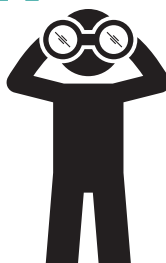
MET WIE?



Je bespreekt de invloed van je lichaamstaal met je klas- of studiegenoten.

REFLEC- TEREN

HOE KIJK
JE ER OP
TERUG?



- Hoe vind je het om een houding aan te nemen die past bij je gevoel?
- Hoe vind je het om de lichaamstaal van anderen te lezen?

VAST- LEGGEN



Beschrijf in maximaal 5 regels wat je van deze opdracht hebt geleerd.

NABE- SPREKEN

VAN DE
ACTIVI-
TEITEN



- Hoe vaak kwam de lichaamstaal van de ander overeen met zijn/haar gevoel?
- Welke dingen heb je geleerd over de invloed van lichaamstaal?
- Welke dingen wil je nog bespreken over jouw gevoel (tijdens de opdracht)?

TIPS & TRUCS



Met je lichaamshouding kun je jouw gevoel uitdrukken. Praten is dus echt niet altijd nodig!