*Criteria*

**Fase van de opleiding**

[ ]  algemeen

[ ]  1ste 100 dagen

[ ]  profielkeuze

[ ]  stage-/ BPV-keuze

[ ]  doorstromen vervolgonderwijs

[x]  doorstromen arbeidsmarkt

**Loopbaancompetentie**

[ ]  kwaliteitenreflectie

[ ]  motievenreflectie

[x]  werkexploratie

[ ]  netwerken

[ ]  loopbaansturing

**Betrokken partijen**

[ ]  ouders

[ ]  arbeidsmarkt

[ ]  alumni (afgestudeerde)

[ ]  vervolgopleiding

**Tijdsindicatie opdracht**

[ ]  0-30 minuten

[ ]  30-60 minuten

[x]  > 60 minuten

|  |  |
| --- | --- |
| **Titel** | **Hoe kies ik een bedrijf dat bij mij past?** |
| **Doel** | Jongeren denken na over hun kwaliteiten in relatie met mogelijk werk. |
| **VOORBEREIDING** |  |
| **Voorwerk door docent** | Benodigdheden:• Uitgeprint stappenplan voor alle deelnemers (zie bijlage)Om jongeren echt goed op weg te kunnen helpen, is het verstandig deze oefening ook zelf uit te voeren. Je kunt dan een goed rolmodel zijn voor je jongeren. Zo kunnen zij ook ervaren dat ook jouw baan niet altijd is wat je idealiter zou wensen. Je laat hen ook zien hoe jij terechtgekomen bent waar je nu werkt aan de hand van onderstaand stappenplan. |
| **UITVOERING** |  |
| **Uitleg door docent** | *“Je twijfelt over welk bedrijf voor jou geschikt is. En misschien weet je wel een bedrijf dat je interessant vindt, maar onzeker over je kwaliteiten. Om een antwoord te krijgen op die vragen is er een stappenplan dat je op weg kan helpen.”* |
| **Ervaren** | - |
| **Reflecteren** | (individueel)1. Deel het stappenplan uit en laat jongeren het stappenplan lezen.2. Laat de jongeren het stappenplan uitvoeren m.b.v. de jongerenopdracht.3. Plan met de jongeren een datum waarin het uitvoeren van het stappenplan besproken wordt. |
| **Vastleggen** | Laat de jongeren een foto maken van hun stappenplan.Laat ze dit stappenplan ook bewaren.Laat ze de datum opschrijven die je afgesproken hebt om dit stappenplan te bespreken. |
| **Nabespreken van de activiteit** | Ga bij de jongeren na of deze oefening iets heeft opgeleverd waar ze iets aan hebben. |
| **DIFFERENTIATIE** |  |
| **Tips en trucs** | Dit kan een moeilijke oefening zijn voor jongeren. Maak een groepsapp aan waarin je af en toe vragen stelt over de voortgang en waarin je jongeren stimuleert. |

*Bijlage*

**STAPPENPLAN**

**Stap 1: Maak een overzicht van je mogelijkheden**

Zet eerst eens op een rij wat je leuk en niet leuk vindt om te doen. Vaak is de rij ‘niet leuk’ gemakkelijker in te vullen.

**Stap 2: Bepaal je kwaliteiten**

Zet vervolgens op een rij welke kwaliteiten je hebt. Wat voor een persoon ben jij, waarin ben je anders dan je beste vriend of vriendin en waarin ben jij speciaal? Dit is belangrijk om te weten, want je kunt immers het beste een beroep zoeken dat aansluit op jouw kwaliteiten. Vraag vooral ook aan een aantal mensen die jou goed kennen om zo’n lijst voor jou in te vullen. Je kunt hun feedback dan gebruiken om een beter zelfbeeld te krijgen.

**Stap 3: Bedenk succesverhalen**

Ga dan na wat je succesverhalen zijn. Wat heb je tot nu toe in jouw leven gedaan waar je echt trots op was? Het gaat hierbij om zaken waar je met trots op terugkijkt, bijvoorbeeld een moeilijke toets die je hebt gehaald, een kast die je zelf in elkaar hebt gezet of een vriend die je door een moeilijke tijd hebt gesleept. Bedenk zo’n drie tot vijf succesverhalen. Pak vervolgens de lijsten van de vorige stappen erbij en kijk welke vaardigheden en kwaliteiten je nodig hebt gehad om deze verhalen tot een succes te maken. Maak hier een overzicht van: dit zijn de kwaliteiten en vaardigheden die jij hebt en die, als jij ze gebruikt, ook leiden tot succes.

**Stap 4: Oriënteer je zo breed mogelijk op geschikte bedrijven**

Zoek naar een bedrijf dat past bij jouw kwaliteiten en wensen. Oriënteer je zo breed mogelijk. Vraag aan je vrienden, familie en bekenden wat voor bedrijf zij bij jou zien passen. Ga praten met een decaan of een beroepenadviseur, gebruik je netwerk om zo veel mogelijk te weten te komen over allerhande beroepen en branches, lees advertenties en houd bij wat je aanspreekt en waarom. Dit zegt ook van alles over bijvoorbeeld het type bedrijf wat je aanspreekt.

**Stap 5: Selecteer**

Kies nu het bedrijf waarover je meer wilt weten. Het gaat om een bedrijf waar je oprecht van denkt: dat zou ik weleens heel erg leuk kunnen vinden. Verdiep je in het bedrijf. Vraag aan je netwerk of zij iemand kennen die bij dat bedrijf werkt. Benader die persoon of personen en vraag hem/hen het hemd van het lijf, zodat je een duidelijk beeld krijgt. Je kunt ook vragen of je eens een keer mee mag lopen.

**Stap 6: Probeer uit**

Probeer bij dat bedrijf aan de slag te gaan en ervaar of het inderdaad jouw droombedrijf en droombaan is. Misschien kom je er na een tijdje achter dat dit toch niet zo is. Zo gaat dat nu eenmaal en dan zoek je weer verder.

**Stap 7: Wel en niet doen**

*Niet doen!*

* Stil zitten!
* Uitgaan van wat anderen van jou verwachten.
* Op zoek gaan naar werk dat een 100% match heeft.

*Wel doen!*

* Zoeken.
* Uitproberen.
* Iedereen inschakelen.