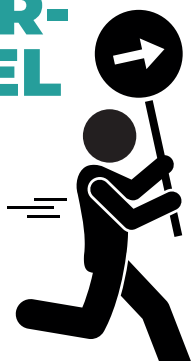


**TITEL** >>>

**MIJN ZELFPORTRET**

**LEER-DOEL**



- Door het benoemen van je kwaliteiten laat je anderen zien hoe jij jezelf ziet
- Door feedback van anderen kom je tot een beter zelfbeeld

**ERVAREN**

WAT GA JE DOEN?



We hebben allemaal, bewust of onbewust, een beeld van onszelf. Dit zelfbeeld hoeft (deels) niet overeen te komen met wat anderen van ons zien of vinden.

Door jouw kwaliteiten aan te vullen met de talenten die anderen in jou zien, ontstaat er een zelfportret van je sterke punten.

**Vorbereiden**

- Schrijf met een stift je naam op een groot vel papier (flip-over vel)
- Schrijf daaronder al jouw sterke punten of kwaliteiten (ook buiten school)
- Hang alle vellen op in een ruimte

**Uitvoeren**

- Vul het zelfportret van anderen aan door sterke punten toe te voegen op de vellen
- Geef eventueel een toelichting bij de sterke punten of stel elkaar vragen

**MET WIE?**



Je maakt een eigen zelfportret en vult die van anderen aan.

### REFLEC- TEREN

HOE KIJK  
JE ER OP  
TERUG?



- Hoe vind je het om je eigen kwaliteiten op te schrijven?
- Hoe vind je het om kwaliteiten van anderen te benoemen?

### VAST- LEGGEN



Maak een foto van je zelfportret om het te bewaren.

### NABE- SPREKEN

VAN DE  
ACTIVI-  
TEITEN



- Welke kwaliteit(en) hebben anderen over jou opgeschreven?
- Op welke kwaliteit(en) ben je het meest trots?
- Welke kwaliteit(en) wil je verder ontwikkelen?
- Wat zou je van anderen willen leren?

### TIPS & TRUCS



Benoem je kwaliteiten eens rondom een specifiek thema (relatie ouders, vriendschap, BPV) of in een specifieke situatie, zoals:

*Als ik koning(in) van dit land was...*

*Als ik de eigenaar van de HEMA was...*

*Als ik directeur van een bejaardenhuis was...*

*dan zou ik de volgende kwaliteiten hebben:*

- ...
- ...
- ...