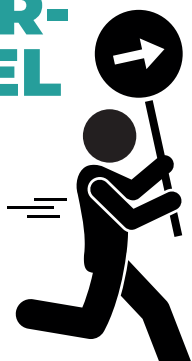


## TITEL



## IK DOE GEWOON IEDERE DAG WAAR IK GOED IN BEN

## LEER-DOEL



- Je gaat na of je iedere dag kunt doen waar je goed in bent
- Je leert te denken vanuit je sterke kanten
- Je wordt je bewust van je huidige situatie in het gebruiken van je talenten

## ERVAREN

### WAT GA JE DOEN?



In deze opdracht volgt een uitspraak over jouw talenten in het dagelijks leven. Het antwoord maakt je bewust van jouw huidige situatie.

#### Vorbereiden

- Maak met bijvoorbeeld tape een lijn van enkele meters op de vloer
- Zorg voor voldoende ruimte om aan beide kanten te kunnen staan

#### Uitvoeren

- Bedenk in stilte of je het eens of oneens bent met de volgende uitspraak:

*'Ik heb de mogelijkheid om iedere dag te doen waar ik goed in ben.'*

- Als je het eens bent met de uitspraak ga je rechts van de lijn staan en als je het niet eens bent met de uitspraak ga je links van de lijn staan
- Blijf staan en bespreek met elkaar hoe het komt dat je het eens/oneens bent met de uitspraak

## MET WIE?



Je geeft jouw mening over de uitspraak en bespreekt het achteraf met je klas- of studiegenoten.

## REFLEC- TEREN

HOE KIJK  
JE ER OP  
TERUG?



- Hoe ervaar je het om te benoemen waar je goed in bent?
- Hoe vind je het om op deze manier naar je talenten te kijken?

## VAST- LEGGEN



Bewaar de antwoorden op de vragen tijdens de nabespreking.

## NABE- SPREKEN

VAN DE  
ACTIVI-  
TEITEN



- Hoe voel je je als je 's avonds naar bed gaat?
- Hoe zou je je graag willen voelen?
- Welke dingen zouden jou helpen om het vaker eens te zijn met de uitspraak?
- Wat is er voor nodig om het blijvend eens te zijn met deze uitspraak?

## TIPS & TRUCS



Beantwoord de vraag regelmatig en ervaar of het je helpt om vaker je talenten in te zetten!