

**TITEL** >>>

**EVALUEREN: IK KAN HET!**

**LEER-DOEL**



Je krijgt inzicht in je sterke punten en de punten die je zou willen verbeteren.

**ERVAREN**

WAT GA JE DOEN?



Door af en toe bewust stil te staan bij je goede eigenschappen en de vaardigheden waar je minder sterk in bent, vergroot je jouw zelfkennis. Je sterke punten kun je gebruiken bij het vinden van een stage of baan. Ook kun je jouw vaardigheden verbeteren.

**Vorbereiden**

• Kies (zonder lang nadenken) in onderstaande lijst de vaardigheden die bij jou passen

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <input type="radio"/> Luisteren                            | <input type="radio"/> Een boodschap kort over brengen | <input type="radio"/> Rekening houden met anderen           |
| <input type="radio"/> Mijn eigen gevoelens beheersen       | <input type="radio"/> Opbouwende kritiek geven        | <input type="radio"/> Luisteren naar de mening van anderen  |
| <input type="radio"/> Prioriteiten stellen                 | <input type="radio"/> Omgaan met verschillende mensen | <input type="radio"/> Problemen of conflicten zien aankomen |
| <input type="radio"/> Werken volgens een plan              | <input type="radio"/> Lezen                           | <input type="radio"/> Leren van fouten                      |
| <input type="radio"/> Een mondelinge presentatie houden    | <input type="radio"/> Samenvatten                     | <input type="radio"/> Eigen fouten toegeven                 |
| <input type="radio"/> Sorteren                             | <input type="radio"/> Een werkplan maken              | <input type="radio"/> Omgaan met weerstand                  |
| <input type="radio"/> Duidelijk verstaanbaar spreken       | <input type="radio"/> Doelen stellen                  | <input type="radio"/> Beslissingen nemen                    |
| <input type="radio"/> Netjes werken                        | <input type="radio"/> Duidelijk uitleggen             | <input type="radio"/> Eigen gedrag bijsturen                |
| <input type="radio"/> Nauwkeurig werken                    | <input type="radio"/> Veilig werken                   | <input type="radio"/> Leiding accepteren                    |
| <input type="radio"/> Mezelf concentreren                  | <input type="radio"/> Opruimen                        | <input type="radio"/> Nee zeggen                            |
| <input type="radio"/> Mezelf houden aan regels             | <input type="radio"/> Mijn mening geven               | <input type="radio"/> Informatie opzoeken                   |
| <input type="radio"/> Omgaan met werkdruk                  | <input type="radio"/> Afspraken nakomen               | <input type="radio"/> Verkopen                              |
| <input type="radio"/> Controleren of ik mijn werk goed doe | <input type="radio"/> Mijn eigen werk organiseren     | <input type="radio"/> Afspraken maken                       |
| <input type="radio"/> Omgaan met teleurstellingen          | <input type="radio"/> Risico's nemen                  | <input type="radio"/> Advies geven                          |
| <input type="radio"/> Een bijdrage leveren aan een groep   | <input type="radio"/> Fouten herstellen               | <input type="radio"/> Anderen helpen                        |
| <input type="radio"/> Omgaan met eigen zwakke kanten       | <input type="radio"/> Complimenten geven              | <input type="radio"/> Problemen oplossen                    |
| <input type="radio"/> Interesse tonen in anderen           | <input type="radio"/> Nieuwe contacten leggen         | <input type="radio"/> Mijn grenzen aangeven                 |
| <input type="radio"/> Complimenten ontvangen               | <input type="radio"/> Mezelf motiveren                | <input type="radio"/> Formulieren invullen                  |
| <input type="radio"/> Omgaan met veranderingen             | <input type="radio"/> Hulp en advies vragen           | <input type="radio"/> Slecht nieuws vertellen               |
| <input type="radio"/> Verschillende activiteiten doen      | <input type="radio"/> Omgaan met onzekerheid          | <input type="radio"/> Problemen bespreken                   |
|  | <input type="radio"/> Kritiek accepteren              | <input type="radio"/> Zelfstandig werken                    |
|  | <input type="radio"/> Verbeteringen aanbrengen        | <input type="radio"/> Vragen stellen                        |
|  | <input type="radio"/> Formulieren lezen en begrijpen  |   |

- Noteer een top tien van je sterkste vaardigheden
- Noteer een top drie van vaardigheden die jij zou willen verbeteren

### Uitvoeren

- Vorm een tweetal
- Bespreek met elkaar de opgeschreven vaardigheden

## MET WIE?



Je kiest je eigen vaardigheden en bespreekt ze met een klasgenoot.

## REFLEC-TEREN

HOE KIJK JE ER OP TERUG?



- Hoe vind je het om vaardigheden te kiezen die bij jou passen?
- Hoe vind je het om jouw vaardigheden met een klasgenoot te bespreken?
- Wat heb je over jezelf ontdekt?

## VAST-LEGGEN



Je bewaart de top 10 en top 3 met vaardigheden.

### NABE- SPREKEN

VAN DE  
ACTIVI-  
TEITEN



- Welke sterke punten heb je opgeschreven?
- Welke punten wil je verbeteren?
- Welke vaardigheden kan je zelf nog bedenken?
- Welke twee acties ga jij komende week doen om je minder sterke punten te verbeteren?

### TIPS & TRUCS



Maak na deze opdracht een andere opdracht over je talenten, zoals 'Verbeeld je talent', 'Vertel me welk talent ik heb' of 'Je talenten in een historisch overzicht'.