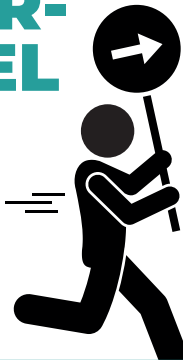


TITEL



HET SCHRIJVEN VAN EEN ZELFBEELD

LEER-DOEL



Je ervaart hoe het is om bewust stil te staan bij het beeld dat je van jezelf hebt.
Hoe zie jij jezelf en hoe zien anderen jou?

ERVAREN

WAT GA
JE DOEN?



Het is in allerlei situaties belangrijk dat je een juist beeld hebt van wie je bent, waar je goed in bent, wat je nog moet leren en wat je anderen te bieden hebt.

Vorbereiden

- Vraag de docent om de bijlage bij deze opdracht

Uitvoeren

- Beschrijf jouw zelfbeeld:
 - Identiteit
 - Persoonlijkheid
- Bespreek in tweetallen elkaars zelfbeeld, geef elkaar feedback en vul je zelfbeeld eventueel aan

MET WIE?



Je beschrijft je zelfbeeld en bespreekt het met een klas- of studiegenoot.

REFLEC- TEREN

HOE KIJK
JE ER OP
TERUG?



- Hoe heb je het ervaren om over jezelf na te denken?
- Heb je jezelf beter leren kennen?

VAST- LEGGEN



De beschrijving van je zelfbeeld bestaat uit minimaal drie en maximaal zes getypte A4-tjes.

NABE- SPREKEN

VAN DE
ACTIVI-
TEITEN



Beschrijf in maximaal 5 regels wat je van deze opdracht hebt geleerd.

TIPS & TRUCS



Zelfbeeld is hoe iemand over zichzelf denkt. Vaak is dat onbewust. Het zelfbeeld bepaalt echter wel je handelen en daarom is het goed om jezelf te leren kennen!