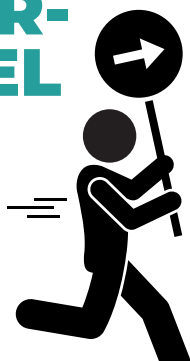


TITEL



WAT KAN IK ZEGGEN TEGEN IEMAND DIE IK NIET KEN?

LEER-DOEL



Je bedenkt openingszinnen die je in veelvoorkomende situaties zou kunnen gebruiken.

ERVAREN

WAT GA JE DOEN?



Soms kom je in situaties die je niet zo makkelijk vindt: een feestje waar je niemand kent, een open dag van een nieuwe school, een eerste ontmoeting van de ouders van je vriend of vriendin of je eerste dag op je werk of stageplaats.

Om dan minder zenuwachtig te zijn, is het handig om van tevoren te bedenken wat je als eerste zin zou kunnen zeggen!

Vorbereiden

- Leg een stapel post-its klaar
- Bedenk een 'spannende' situatie waar jij het eerste woord gaat nemen.  
Bijvoorbeeld:
  - Je vader of moeder werkt ergens 12,5 jaar en er is een receptie georganiseerd
  - Je luncht op het werk en zit tegenover een collega die je niet goed kent
  - Je gaat stagelopen en drinkt voor het eerst koffie in de personeelskantine
  - Je zit tijdens een bijeenkomst naast iemand die je niet kent
  - Je hebt voor het eerst een afspraak met je loopbaanbegeleider
  - Je komt voor het eerst thuis bij de ouders van een vriend of vriendin
  - Je staat in een café en je wil een praatje maken met iemand die je niet kent
  - Je gaat voor de eerste keer naar een sportles en kent er niemand

Uitvoeren

- Bedenk voor jouw gekozen situatie een zo origineel mogelijke openingszin
- Schrijf de openingszin op een post-it
- Verzamel alle post-its en bespreek met de groep de openingszinnen

### MET WIE?



Je bedenkt zelf een openingszin en bespreekt alle openingszinnen met de groep.

### REFLECTEREN

HOE KIJK JE ER OP TERUG?



- Hoe vind je het om een openingszin te bedenken?
- Kun je voor jouw situatie nu nog een andere openingszin bedenken?
- Kun je een situatie bedenken waarin je nu minder onzeker zal zijn door deze opdracht?

### VAST-LEGGEN



Maak met elkaar een lijst van de beste openingszinnen en bewaar de lijst.

### NABESPREKEN

VAN DE ACTIVITEITEN



- Hoe vond je het om op deze manier naar situaties te kijken?
- Heb je een openingszin gehoord die je inderdaad een keer zou kunnen gebruiken?

## WAT KAN IK ZEGGEN TEGEN IEMAND DIE IK NIET KEN?

### TIPS & TRUCS



Ga voor jezelf de komende periode na in welke situaties jij het moeilijk vindt om iets te zeggen. Met een goede openingszin ben je beter voorbereid!