



SPIEGELWERK

gildeopleidingen

Start



Welkom bij de workshop

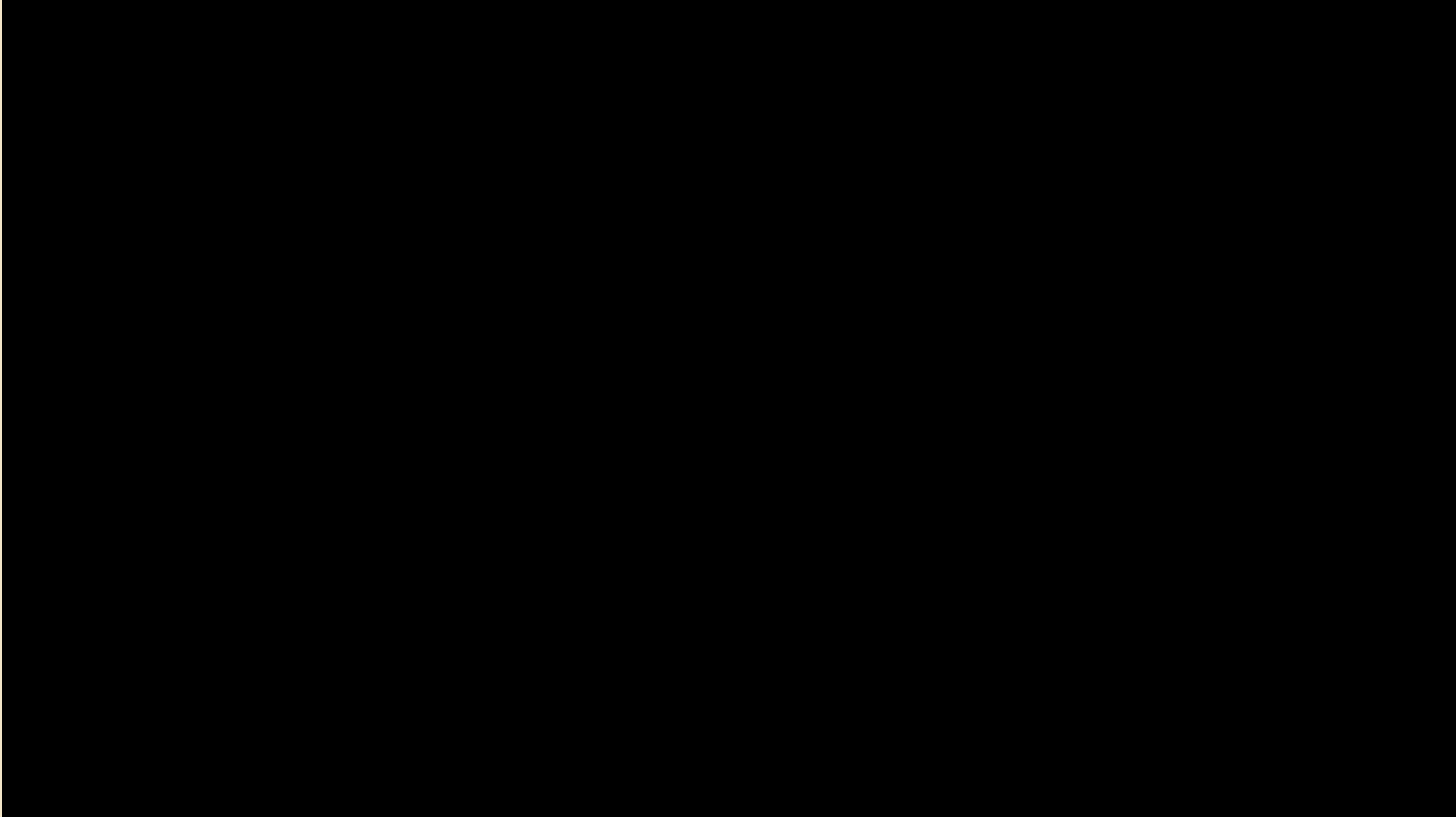
SPIEGELWERK



Dion Spoler



Micha Astles



Het ontstaan van spiegelwerk



Het idee

Experiences

Onze ervaring



Waarom



De ontwerpfase van spiegelwerk



Brainstorm

Mindset weken

Introweek en 5 thema's

Bogenplan



Werkvormen

Het ontwerp spiegelwerk



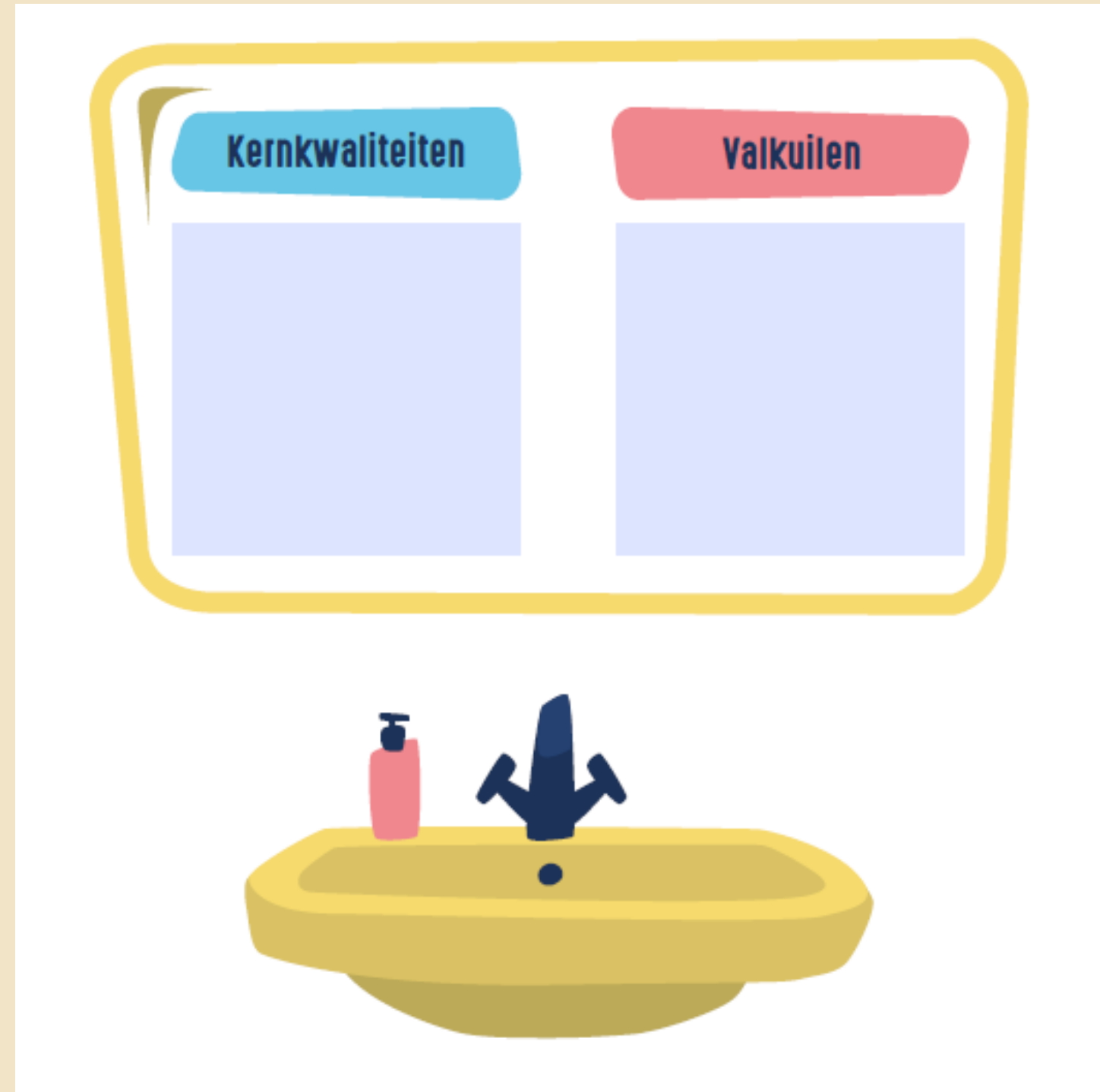
SPIEGELWERK

gildeopleidingen

Start



Nu zelf aan de slag



De uitvoering van spiegelwerk



Lessen

WORKSHOP

Workshops

Wat levert Spiegelwerk op?



Docent

Student

Wat levert het op voor deelnemers

Een beter beeld over mezelf. Het leverde me ook wel stress op.

Het waren leuke en leerzame workshops. Leuk document om in te werken. Ik heb door Spiegelwerk veel van mezelf geleerd.

Spiegelwerk heeft me geleerd hoe ik kan reflecteren en waarom. Het heeft me veel inzicht gegeven over mijzelf, mijn kwaliteiten en mijn verbeterpunten. Ik heb geleerd dat ik dieper naar mijzelf mag kijken.

Ik heb goed geleerd om op mijn emoties te reflecteren.

Ik heb nu een duidelijke reflectie van mezelf. Ik kan beter terugkijken op hoe ik dingen aan wil pakken.

Ik heb meer over dingen nagedacht. Ik ben achter verschillende dingen gekomen zoals mijn valkuilen.

Ik heb er veel aan gehad. Vooral het zelfbeeld dat je krijgt vond ik fijn.

Ik heb mezelf beter leren kennen en ik kan beter met mijn emoties omgaan.

Ik vind het een mooi concept. Leuke gastspreker en makkelijk te begrijpen.

**Ik vind het een mooi concept.
Leuke gastspreker en makkelijk te begrijpen.**

Je leert jezelf echt kennen. De verdeling van de hoeveelheid aan spiegelwerk was goed. De docenten helpen je met verdiepen in je eigen antwoorden.

Goede overzichtelijke reader. Er was een goede verhouding tussen uitleg en opdrachten. Het was niet te veel en niet te weinig. Het waren leuke, duidelijke en interessante opdrachten.

Het was duidelijk. Goed voor zelfreflectie. Goed dat we ook feedback kregen van anderen.

TOP TIPS

Het bestand bijwerken zodat het opslaan beter verloopt. Nu kon je soms opnieuw beginnen.

Sommige uitleg was moeilijk te begrijpen. Sommige woorden snapte ik niet

Meer praktijk (gast)lessen/workshops

Minder langdradig, ik zou soms wel wat sneller door willen

VENRAYSE
ONDERNEMERS
PRIJZEN



2023 bewust
regionaal



Venrayse Ondernemers Prijzen

27 m. · 🌐

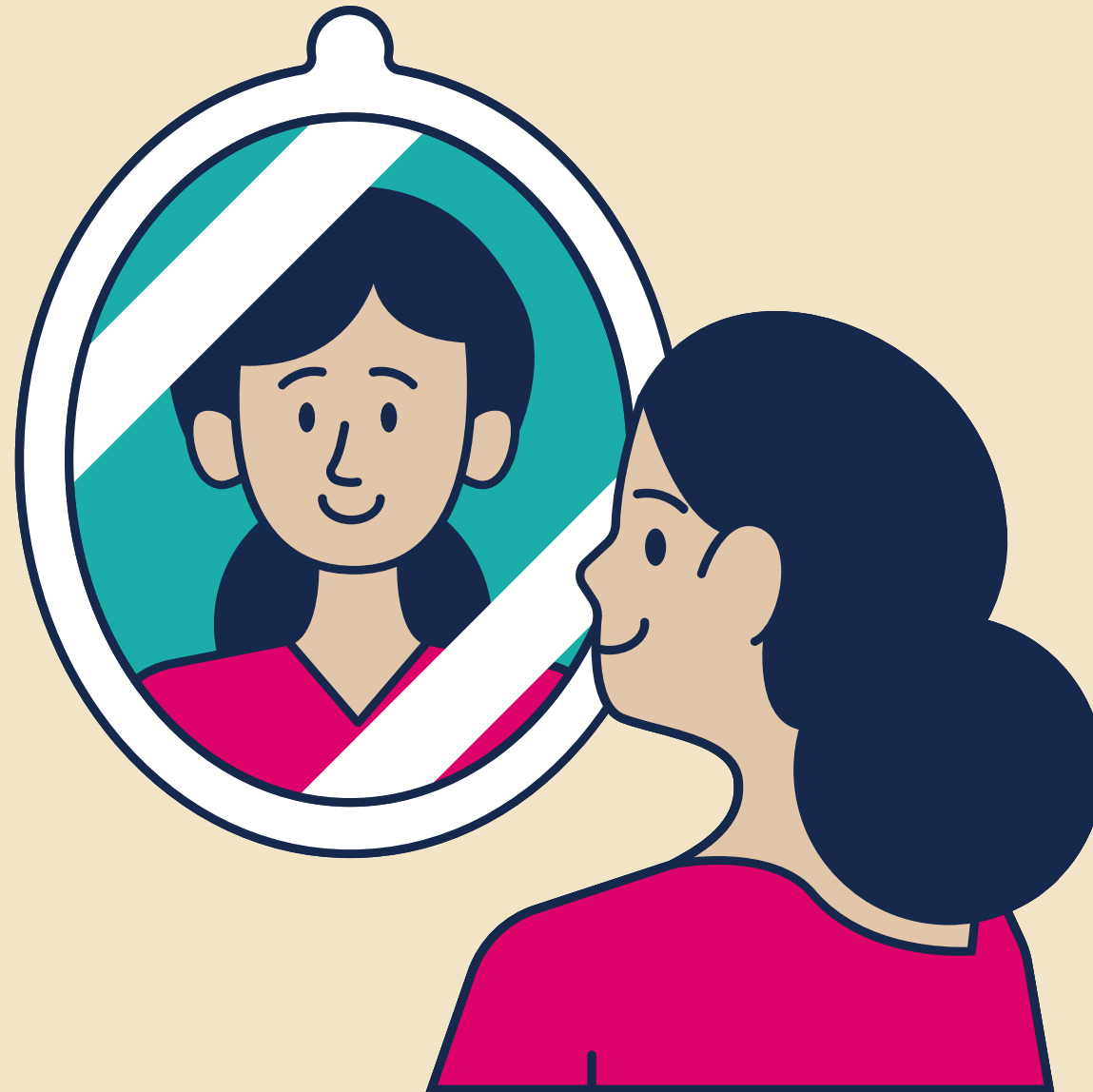
Gisteravond heeft Micha Astles, leerling van Gilde Opleidingen, met het initiatief "Spiegelwerk" -waarbij jongeren gestimuleerd worden om aan zelfreflectie te doen- de Junior Award mét golden ticket gewonnen. Micha, van harte gefeliciteerd! 🎉

VENRAYSE
ONDERNEMERS
PRIJZEN



2023 bewust
regionaal

Tijd om jullie vragen te beantwoorden



SPIEGELWERK

