

LOOPBAANWANDELING SNEEK



IK BEPAAL

MIJN

TOEKOMST

**PERSOONLIJK LEIDERSCHAP
IN HET ONDERWIJS**

NAOMI DE LANGE

INTRODUCTIE

We lopen langs de 5 loopbaancompetenties van Marinka Kuijpers. Om het wat makkelijker te maken heb ik de competenties een reismetafoor gegeven. Het leven en alles wat je meemaakt onderweg is net als een reis. Op reis ga je op avontuur, weg uit een bekende omgeving en zo zie je alles vanuit een nieuw perspectief.



Wie ben ik en wat kan ik? Je gaat op reis en je neemt mee.. een rugzak aan kwaliteiten en ervaringen. Waar je goed in bent (of bent geworden) en wat je hebt meegemaakt, heeft je gevormd tot wie je nu bent.



Wat wil ik en waarom wil ik dat? Het kompas helpt je richting te geven. Waar wil je het liefste heen? Wat zijn je dromen en wat vind je belangrijk? Waar krijg je energie van? Dat helpt in het kiezen.



Hoe bereik ik wat ik wil? Je denkt na over je ervaringen, welke stappen je hebt gezet en welke je nog wilt gaan nemen. Je houdt je ontwikkelingen bij en maakt deze zichtbaar in je reisdagboek.



Wie ken ik en kan mij helpen? Je reist niet alleen, dat doe je met reisgenoten. Sommige ken je al, dit zijn je vrienden, familie en kennissen. Maar je leert ook nieuwe mensen kennen en zo vergroot je jouw netwerk.



Waar kan ik dat doen? Je bezoekt verschillende plekken op je reis. Ervaringen als stage, (bij)baan, vrijwilligerswerk en studies. Elke keer leer je meer over jezelf. Een kaart helpt je de plekken te markeren waar je bent geweest en waar je nog naartoe wilt.

START EN EINDPUNT

ROC FRIESE POORT (STRAKS FIRDA) SNEEK



We ontmoeten elkaar bij ROC Friese Poort (Harste 4) in Sneek. Samen lopen we langs enkele highlights van Sneek voor deze loopbaanwandeling.

Waar gaan we heen? Kijk samen naar de route. Als je elkaar nog niet kent, wissel je namen uit.

Voordat we op pad gaan, zorg voor:

- Comfortabele schoenen
- Een opgeladen telefoon
- Flesje water en snack voor onderweg
- Pen of potlood voor de opdrachten

**TIJD:
DE WANDELING
DUURT ONGEVEER
1 UUR**

**AFSTAND:
2 KM**

DEZE LOOPBAANWANDELING IS GEMAAKT DOOR NAOMI DE LANGE

De loopbaanopdrachten en bijbehorende reismetaforen komen uit het boek 'Ik bepaal mijn toekomst' van Naomi de Lange. In dit boek staan meer dan 80 opdrachten die je kunt gebruiken in de klas om met persoonlijke ontwikkeling bezig te gaan. Opdrachten die de student laat nadenken, uitwisselen, schrijven, creatief bezig laat zijn, in beweging zet en vooral: inzichten geeft over wie hij is en wat hij wil in het leven. Zodat hij krachtige keuzes kan maken voor zijn toekomst. Je kunt het boek op twee verschillende manieren gebruiken: je kunt de opdrachten vinden per loopbaancompetentie of per fase in het schooljaar. Zo vind je snel een opdracht die bij jouw doelgroep aansluit.

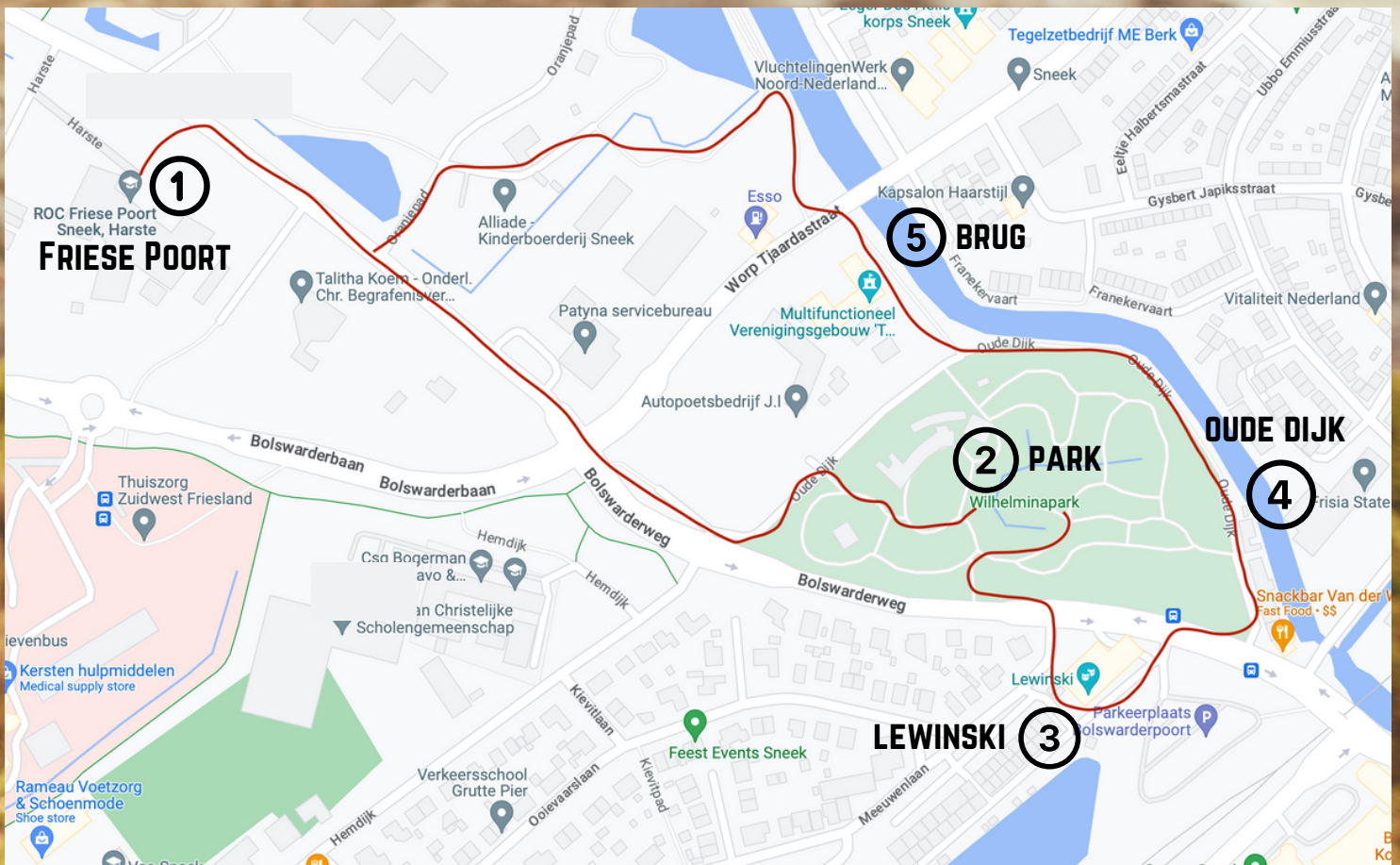


WIL JE MEER INFORMATIE OF HET BOEK AANSCHAFFEN?

WWW.NAOMIDELANGE.NL

OF SCAN DE QR CODE

ROUTE



ROC FRIESE POORT



Route: Vanaf ROC Friese Poort stappen we naar buiten, We zoeken een rustig plekje op het schoolplein.

LOCATIE

We staan nu voor de school. Naast ROC Friese Poort vind je hier ook Aeres VMBO en CSG Bogerman in de buurt. We zijn omringd door verschillende scholen. Een school is een plek waar je dingen over jezelf mag leren en ontdekken. Ook is het de plek waar je wordt opgeleid voor een beroep.

OPDRACHT

In deze opdracht gaan we terug naar jouw schooltijd. Hierbij maken we de koppeling met de **KAART**. Je bezoekt verschillende plekken op je reis. Ervaringen als stage, (bij)baan, vrijwilligerswerk en studies. Elke keer leer je meer over jezelf. Een kaart helpt je de plekken te markeren waar je bent geweest en waar je nog naartoe wilt.

Vul daarvoor de volgende bladzijde in.

Wissel daarna in tweetallen uit:

- Welke studie(s) heb jij gedaan na de middelbare school?
- Doe je nu het beroep waar jij voor hebt geleerd?
- Zo niet, hoe heeft deze studie bijgedragen aan waar je nu staat?





**WAAR HEB JIJ OP
DE MIDDELBARE SCHOOL GEZETEN?**

**WELKE OPLEIDINGEN HEB JE NA DE
MIDDELBARE SCHOOL GEDAAN?**



**DOE JE NU HET BEROEP WAAR
JIJ VOOR HEBT GELEERD?**



**ZO NIET, HOE HEEFT DEZE STUDIE TOCH
BIJGEDRAGEN AAN WAAR JE NU STAAT?**

WILHELMINA PARK



Route: Vanaf de school lopen we rechtdoor over de Bolswarderweg, richting het centrum. Aan onze linkerhand zien wij het park, we steken de weg over en lopen het park in. Bij het bankje voor Oude Dagen blijven we even staan.

LOCATIE

We staan nu voor het bankje voor Oude Dagen. In het Snekers staat het monument bekend als Ut Ouwe fan Dagen Bankje. Het is al meer dan 100 jaar leden dat de eerste steen voor de bank werd geplaatst door de hoogbejaarde Jan Has.

OPDRACHT

We kunnen veel leren van mensen die ouder of meer ervaren zijn. Dit zijn onze mentoren, de mensen naar wie wij toe kunnen voor advies. Hierbij maken we de koppeling met **REISGENOTEN**. *Je reist niet alleen, dat doe je met reisgenoten. Sommige ken je al, dit zijn je vrienden, familie en kennissen. Maar je leert ook nieuwe mensen kennen en zo vergroot je jouw netwerk.*

Als we het over mentoren hebben:

- Wie is een mentor in jouw leven, of geweest?
- Op wat voor manier ben jij een mentor voor anderen?

Vul daarvoor de volgende bladzijde in.

Bespreek de antwoorden daarna met elkaar.



WIE IS EEN MENTOR IN JOUW LEVEN, OF GEWEEST?



**OP WAT VOOR MANIER BEN JIJ
EEN MENTOR VOOR ANDEREN?**

LEWINSKI



Route: Vanaf het Wilhelminaplein steken we de straat over naar de Waterhoenstraat. Hier bevindt zich het Lewinski theater.

LOCATIE

We staan nu voor Lewinski. Dit was vroeger een sigarenfabriek maar is nu een “culinair podium” – de huiskamer van de stad. Kok Barry tovert biologische maaltijden op tafel, waarbij je kunt genieten van culturele programma's. Denk aan dans, literatuur en muziekoptredens, Verschillende mensen mogen op het podium staan, in de spotlights en ontvangen applaus voor hun talent.

OPDRACHT

Ook jij mag even in de spotlights staan om jouw kwaliteiten en talenten! Hierbij maken we een koppeling met de **RUGZAK**. *Je gaat op reis en je neemt mee.. een rugzak aan kwaliteiten en ervaringen. Waar je goed in bent (of bent geworden) en wat je hebt meegemaakt, heeft je gevormd tot wie je nu bent.*

In welke van de kwaliteiten op de volgende bladzijde herken jij jezelf?

Kies er maximaal 5 uit.

Schrijf deze in de rugzak.

Wissel je kwaliteiten daarna met elkaar uit.





LEERGIERIG

LOYAAL

MEEGAAND

MILD

MOEDIG

NIEUWSGIERIG

NUCHTER

ONAFHANKELIJK

OPEN

OPLOSSINGSGERICHT

OPMERKZAAM

OPRECHT

OPTIMISTISCH

ORDELIJK

OVERTUIGEND

PIONIER

PLANNENMAKER

POSITIEF

PRAKTISCH

HUMOR

IDEALISTISCH

INITIATIEFRIJK

INLEVINGSVERMOGEN

INNOVATIEF

INSPIREREND

INTEGER

INTUÏTIEF

KRACHTIG

KRITISCH

RELATIVERINGSVERMOGEN

RELAXED

RECHT DOOR ZEE

RECHTVAARDIG

SAMENWERKER

SCHERPZINNIG

SENSITIEF

SERIEUS

SFEERVOELER

SLAGVAARDIG

SNEL SCHAKELEN

SOCIAAL

SPEELS

SPONTAAN

STIMULEREND

TACTVOL

TAALVAARDIG

TEMPERAMENTVOL

TOEGANKELIJK

TOEGEWIJD

TROUW

VASTBERADEN

VEELZIJDIG

VERANTWOORDELIJK-

HEIDSGEVOEL

VERBINDEND

VERDRAAGZAAM

AANPASSINGSVERMOGEN

AANWEZIG

ACTIEF

ALERT

AMBITIEUS

ANALYTISC

AVONTUURLIJK

BEDACHTZAAM

BEHULPZAAM

BELANGSTELLEND

BEMIDDELAAR

BESCHEIDEN

BESCHOUWEND

BETROKKEN

BETROUWBAAR

COLLEGIAAL

COMPASSIE

COMPETITIEF

CONCREE

CREATIEF

DAADKRACHTIG

DENKER

DIEPZINNIGHEID

DIRECT

DISCIPLINE

DISCREET

DOELGERICHT

DOENER

DOORTASTEND

DOORZETTINGSVERMOGEN

EERLIJK

ENERGIEK

ENTHOUSIAST

FLEXIBEL

GEDREVEN

GEDULDIG

GEPASSIONEERD

GEVOELIG

GEZELLIG

GUL

HARMONIE

HELPER

VERTROUWENWEKKEND

VOLHARDEND

VOORTVAREND

VURIG

WELBESPRAAKT

WILSKRACHT

ZACHTAARDIG

ZELFBEHEERSING

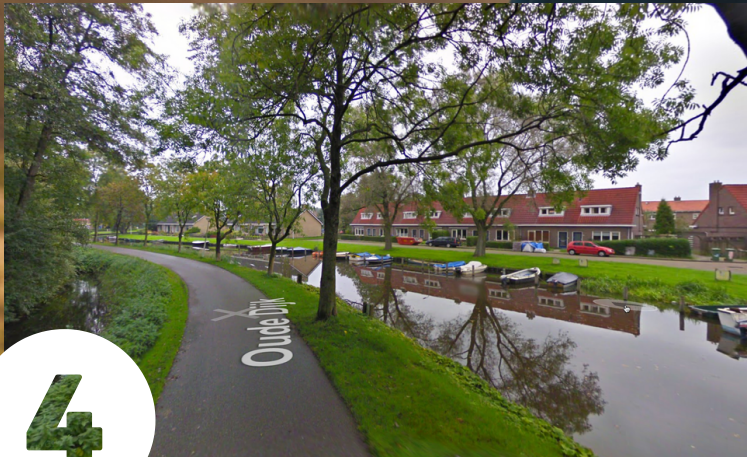
ZELFCOMPASSIE

ZELFREDZAAM

ZORGVULDIG

ZORGZAAM

OUDE DIJK (FONTEIN FORTUNA)



Route: Vanaf het Theater steken we de weg weer over langs het park, maar nu aan de waterkant, langs de Oude Dijk.

LOCATIE

Elf fontein in de elf Friese steden, ontworpen door elf kunstenaars uit elf verschillende landen. Helaas hebben we niet genoeg tijd om de fontein van dichtbij te bekijken, maar we doen gewoon net alsof hij hier in het water staat. Bekijk de afbeelding op de volgende pagina. "De man met de hoorn des overvloeds verwijst naar een beeld van Fortuna, de godin van geluk en overvloed. De man staat op een gouden bol die voortdurend om zijn as draait. Beslissend zijn het geluk en het lot. Het roept de vraag op wat leven betekent."

OPDRACHT

Denk terug aan een moment waar jij echt in je element was. We maken hierbij de koppeling met het **KOMPAS**. *Het kompas helpt je richting te geven. Waar wil je het liefste heen? Wat zijn je dromen en wat vind je belangrijk? Waar krijg je energie van? Dat helpt in het kiezen.*

Doe net alsof jij op die gouden bol staat. Je denkt terug aan een moment waar jij helemaal in je element was. Het was alsof er overvloed was, een gouden bol van energie, je was gelukkig, in de flow...

- Welk moment van geluk komt er naar boven?
- Wat zegt dit over wat belangrijk is voor jou in het leven?



**DOE NET ALSOF JIJ OP DIE GOUDEN BOL STAAT.
WELK MOMENT VAN GELUK KOMT ER NAAR BOVEN?**

**WAT ZEGT DIT OVER WAT
BELANGRIJK IS VOOR
JOU IN HET LEVEN?**



BRUG (WATERPOORT)



Route: Voordat we onze weg terug naar school vervolgen, staan we even stil bij de brug. Hier was misschien vroeger wel een toegangspoort te vinden...

LOCATIE

Sneek was vroeger omringd met een stevige vestigingsmuur en was beschermd door 5 toegangspoorten. De beroemde 'Waterpoort' is de enige die nu nog te bewonderen is. De poorten werden gebruikt om de stad (en de toegang via het water) af te kunnen sluiten.

OPDRACHT

Ook wij sluiten deze wandeling weer af. Voordat we weer bij de school zijn, is er nog een laatste opdracht. We maken hierbij de koppeling naar het **REISDAGBOEK**. *Je denkt na over je ervaringen, welke stappen je hebt gezet en welke je nog wilt gaan nemen. Je houdt je ontwikkelingen bij en maakt deze zichtbaar in je reisdagboek.*

Als je nu terugkijkt op deze wandeling:

- Hoe vond je het?
- Wat neem je mee?

Vul je antwoorden in en bespreek dit samen op de terugweg naar school.



HOE VOND JE HET?

WAT NEEM JE MEE?

ERVARING

KEUZE

**TERUG
KIJKEN**

**VOORUIT
KIJKEN**

**LOOPBAAN
GESPREK**

