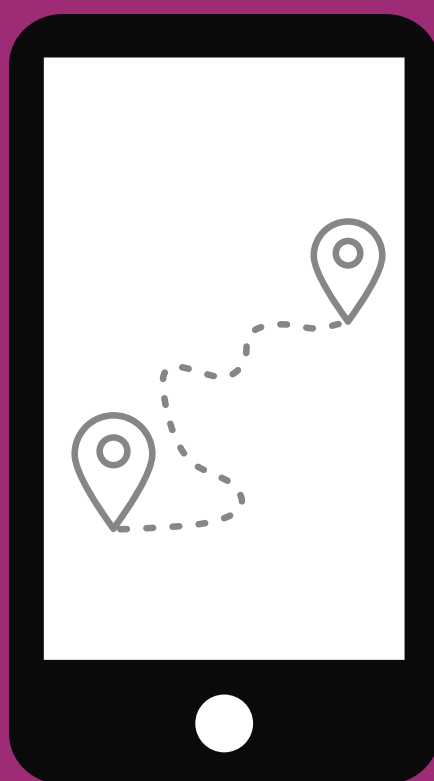


LOB GELIJKE KANSEN

WANDELING



LEEWARDEN, ZOMER 2021

INTRODUCTIE

Iedereen heeft recht op een passende opleiding, stage en baan. Toch leven we in een maatschappij waar niet iedereen gelijke kansen krijgt. Bijvoorbeeld als je de taal niet goed spreekt, niet genoeg geld hebt of een beperking hebt. Met deze wandeling willen we aandacht vragen voor kansgelijkheid en diversiteit! Want iedereen is uniek en iedereen mag er zijn. Loop je met ons mee?



LOOPBAAN COMPETENTIES

We lopen de wandeling volgens de vijf loopbaancompetenties.

- kwaliteitenreflectie
- motievenreflectie
- netwerk
- werkexploratie
- loopbaansturing

Wanneer je je ontwikkelt in deze competenties, vergroot het je kansen op succes!



**START: FRIESLAND COLLEGE
TRIANGEL HOOFDINGANG**

LOOPBAANSTURING



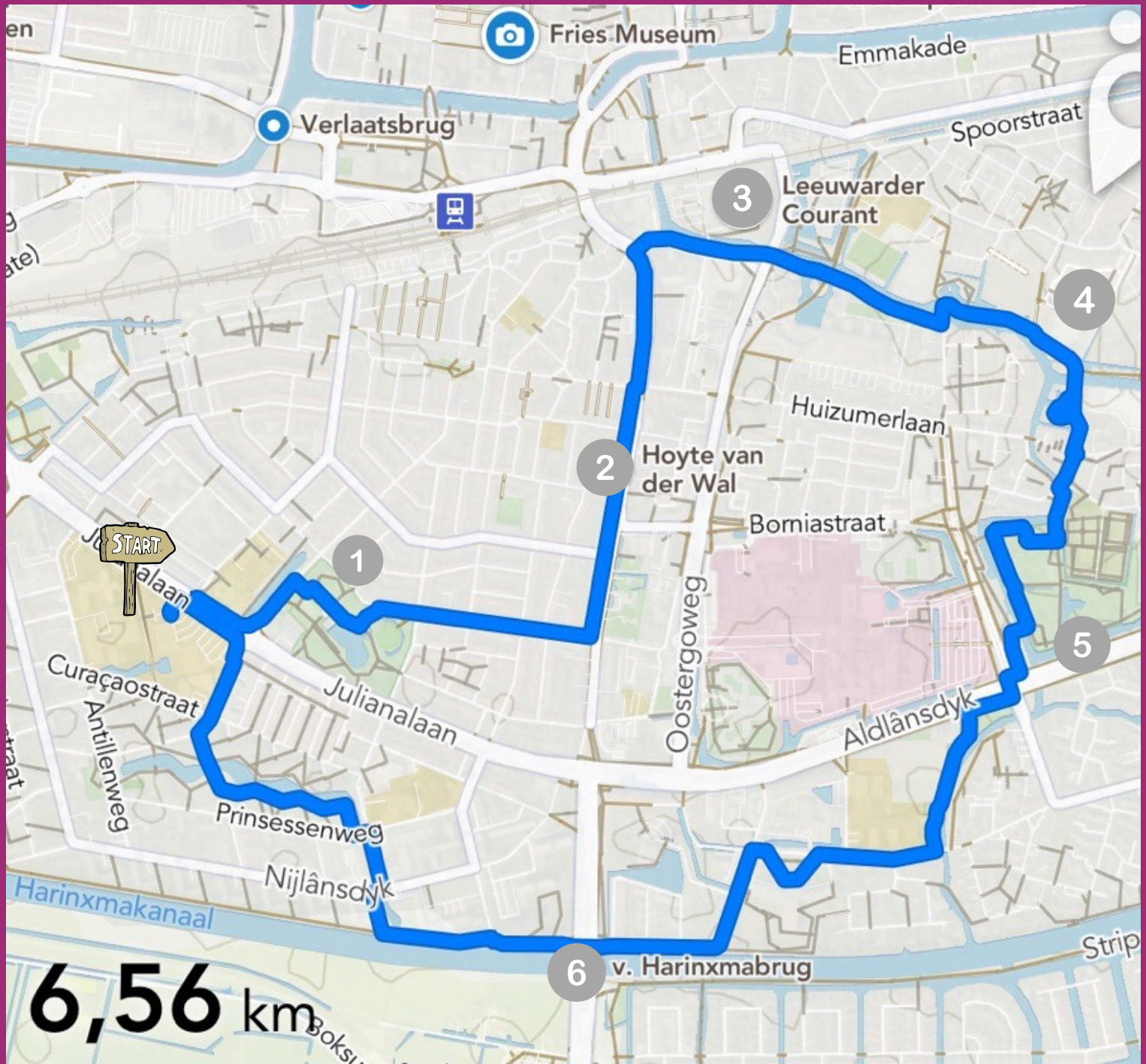
In deze competentie kijk je vooruit: waar wil je naartoe?
En welke stappen zijn ervoor nodig om daar te komen? Je
bereidt je voor op de wandeling.

- Maak groepjes
- Bekijk de routekaart
- Maak een groepsfoto voor de hoofdingang
- Daarna kunnen jullie van start



- Zorg voor goede wandelschoenen
- Een opgeladen telefoon
- Water en snack voor onderweg

BEKIJK DE ROUTE





**LOCATIE:
JULIANAPARK**

MOTIEVEN REFLECTIE

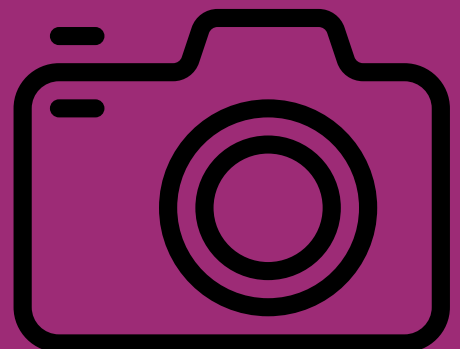


In deze competentie denk je na over je motieven: waar wil je naartoe en waarom wil je dat? De dingen waar je blij van wordt of juist niet, geven je richting. Dat zegt iets over je motivatie, waarom je iets wilt en ook het kunnen volhouden daarvan.

Waar wil jij naartoe? Wat hoop jij te bereiken? In deze oefening denk je na over jouw dromen en ambities. Alles is mogelijk. Wat zou jij willen van het leven? Wanneer zou jij gelukkig zijn?

OPDRACHT

Maak tijdens deze wandeling door het park een foto van iets wat symbool staat voor jouw toekomstdroom.





LOCATIE: WINKELSTRAAT DE SCHRANS



NETWERK

Gaandeweg je reis ontmoet je mensen. Wanneer je contacten onderhoudt met de mensen om je heen, ontstaat er een netwerk van vrienden, familie en kennissen. Deze kun je inzetten in je loopbaan, bijvoorbeeld voor het vinden van een stageplek of baan. Ook werkt het om te “netwerken” namelijk vreemden aanspreken, zo breid je je netwerk steeds verder uit. Niet iedereen heeft een groot netwerk, bijvoorbeeld als je er alleen voor staat of niet zoveel contacten hebt. Een groter netwerk vergroot je kansen op succes. We gaan daarom een nieuw contact leggen vandaag!

OPDRACHT

Je loopt straks over de Schrans, een bekende winkelstraat in Leeuwarden. Spreek iemand aan die je niet kent. Misschien ook wel iemand die je niet zo snel zou benaderen. Vraag deze persoon:

- Welke opleiding heb je gedaan?
- Doe je nog steeds het beroep waarvoor je hebt geleerd?
- Hoe ben je bij je huidige baan terechtgekomen?

Schrijf op wat je meeneemt uit dit gesprek.



**LOCATIE:
LEEWARDER COURANT**



KWALITEITEN REFLECTIE

In deze competentie gaat het over: waar ben jij goed in en waar wil jij goed in worden?

We staan nu bij de Leeuwarder Courant. Sommige groepen mensen komen niet altijd positief in het nieuws. Dit beïnvloedt hoe we over anderen denken. Vooroordelen, stereotypen, hokjesdenken. Kun je voorbeelden noemen van mensen die door onze maatschappij benadeeld worden?

We hopen iedereen te waarderen voor hun kwaliteiten en talenten. Wie je ook bent, iedereen is uniek en heeft iets waardevols bij te dragen aan de maatschappij.

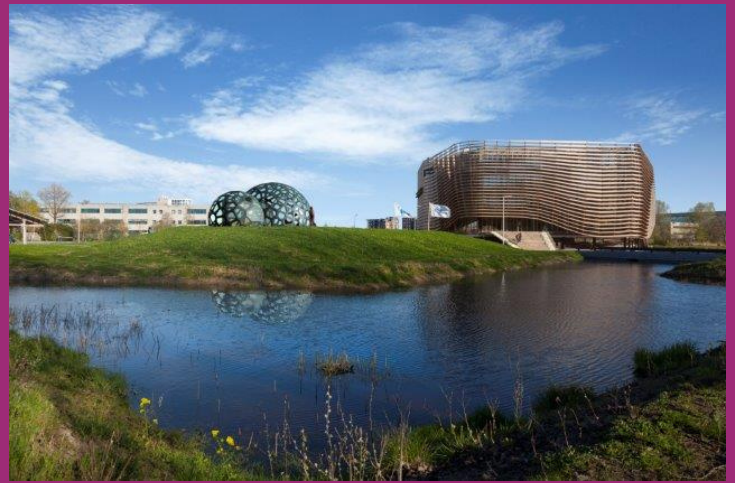
OPDRACHT

Met welk bericht zou jij over 10 jaar in de krant willen staan?

- Vertel het aan je groepsgenoten.
- Deze benoemen na het luisteren 2 kwaliteiten die zij zien terugkomen in jouw verhaal.



**LOCATIE:
POTMARGE**



WERKEXPLORATIE

Door op exploratie te gaan, leer je jezelf beter kennen. Wat past bij je en wat niet? Door ervaring op te doen bij verschillende bedrijven en werkplekken, ontdek je in welke omgeving jij je fijn voelt. Soms moet je hier wel uit je comfortzone gaan. Iets nieuws kan spannend zijn.

Soms kiezen we liever wat anderen ook kiezen. Durf jij te kiezen voor jezelf? Soms zijn ook er allerlei obstakels op het gebied van werk. Bijvoorbeeld je niet wordt aangenomen op basis van je gender, leeftijd of achtergrond. Dat je cv niet wordt uitgekozen vanwege je foto of achternaam. Dat noemen we ook wel discriminatie. Hoe kunnen we deze obstakels overwinnen?

OPDRACHT

Je kunt nu kiezen hoe je verder gaat:

- met het pontje
- een stukje door het bos (onverharde weg)
- je loopt er omheen via het verharde voetpad

Welke weg je ook kiest, het is goed. Kies je voor het makkelijke pad of houd je van een uitdaging? Welke heb je gekozen? Waarom koos je hiervoor?



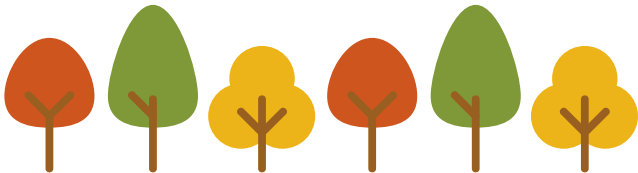
**LOCATIE:
ABBINGA PARK**

KWALITEITEN REFLECTIE



Eerder in de wandeling benoemden je groepsgenoten enkele van jouw kwaliteiten. Nu ga je dit van jezelf benoemen.

Inzicht in je kwaliteiten helpt je verder vooruit. Je kunt je aandacht besteden aan dat waar je (nog) niet goed in bent of juist aan dat waar je al heel goed in bent. Wat je aandacht geeft, groeit.



OPDRACHT

Over groeien gesproken... Je ziet verschillende dieren, bomen en planten om je heen nu.

Kies een dier, boom of plant uit, die symbool staat voor jou. Welke eigenschappen heeft deze en welke passen hiervan bij jou? Vertel hoe jij jezelf hierin terugziet.



**LOCATIE:
HARINXMABRUG**

MOTIEVEN REFLECTIE



Bij motievenreflectie gaat het om waar je naartoe wilt. In de eerste oefening in het Julianapark heb je een foto gemaakt van jouw gewenste eindpunt (je toekomstdroom). Maar wat gebeurt er onderweg? Soms loop je tegen een obstakel aan.

Maar obstakels zijn er om te overwinnen! Er zijn heel veel wegen om te bereiken wat jij wilt. Onderzoek heeft uitgewezen dat het geluk ligt in het werken aan je droom, elke stap ernaartoe is er een.

OPDRACHT

Bij deze opdracht heb je je creatief denkvermogen nodig. Je staat nu voor een brug. Je wilt naar de overkant. Welke mogelijkheden heb je? Bedenk zoveel mogelijk manieren om aan de andere kant van de weg te komen. Je mag hierbij heel creatief zijn.



**LOCATIE:
TERUG BIJ HET
FRIESLAND COLLEGE**



LOOPBAANSTURING

Je bent weer terug bij het startpunt. Rust even uit en vier dat je het hebt gehaald! Bij de competentie loopbaansturing keek je in het begin vooruit en nu blikken we terug op deze ervaring. Je reflecteert op je handelen en bepaalt zo je vervolgstappen.

OPDRACHT

Deel kort met elkaar: wat heb je van de wandeling geleerd en wat neem je mee?

**WAAR
LEREN
WERKT**

DEZE LOB-WANDELING IS GEMAAKT DOOR
HET LOB GELIJKE KANSSEN TEAM

CORA FAAS, ALINDA KIEL,
NAOMI DE LANGE EN NIENKE MONING