



Een LOB-wandeling bij de introductie van het nieuwe schooljaar

Wat maakt dit praktijkvoorbeeld bijzonder?

Op het Friesland College starten ze het nieuwe schooljaar op een (inter)actieve en bijzondere manier: nieuwe studenten leren elkaar én hun nieuwe omgeving beter kennen door het maken van een wandeling. Een LOB-wandeling waarbij de vijf loopbaancompetenties aan bod komen en waarbij ook aandacht is voor kansengelijkheid en diversiteit.

Bij de start van de wandeling krijgen de studenten de volgende boodschap mee:

Iedereen heeft recht op een passende opleiding, stage en baan. Toch leven we in een maatschappij waar niet iedereen gelijke kansen krijgt. Bijvoorbeeld als je de taal niet goed spreekt, niet genoeg geld hebt of een beperking hebt. Met deze wandeling willen we aandacht vragen voor kansengelijkheid en diversiteit! Want iedereen is uniek en iedereen mag er zijn. Loop je met ons mee?

De vijf loopbaancompetenties, kwaliteitenreflectie, motievenreflectie, netwerken, werkexploratie en loopbaansturing krijgen op een toegankelijke en speelse manier aandacht binnen de wandeling. Bij iedere competentie zijn een aantal opdrachten bedacht die de student inzicht geven in het eigen loopbaanproces tot nu toe en ze vraagt vooruit te kijken naar de toekomst.

Omdat er bij bijna alle opdrachten ook aandacht is voor uitwisseling en reflectie, leren de nieuwe studenten niet alleen zichzelf, maar ook elkaar beter kennen.

De omgeving waarin de wandeling wordt gemaakt speelt steeds een rol bij het uitvoeren van de opdrachten. Er zijn onderweg op de route verschillende plekken waar studenten even stoppen en een opdracht uitvoeren op basis van een van de competenties. Bij de competentie motievenreflectie bijvoorbeeld moeten studenten nadenken over hun loopbaan tot nu toe: 'In deze oefening denk je na over jouw eerste loopbaanervaringen, maar ook over je dromen en ambities. Alles is mogelijk.'

Criteria

Sector

- vmbo
- havo
- vwo
- mbo
- hbo

Thema('s)

- Alumni
- Arbeidsmarktinformatie
- LOB-documenten
- LOB-leeromgeving
- LOB-programma
- Ouderbetrokkenheid
- Loopbaangesprek
- Loopbaankeuze
- Regelgeving en kaders
- Visie, beleid en kwaliteit



LOB PRAKTIJKVOORBEELD



Wat zou jij willen van het leven? Wanneer zou jij gelukkig zijn? Welke toekomstdromen heb je? Maak tijdens deze wandeling een foto van iets wat symbool staat voor jouw loopbaan tot nu toe en een foto van iets wat symbool staat voor je toekomstdroom.'

Tijdens de wandeling en in de opdrachten is er steeds ruimte voor reflectie, maar zeker ook voor uitwisseling. Leren van en met elkaar en aandacht en respect hebben voor elkaars verschillen om het nieuwe schooljaar zo goed mogelijk te beginnen!

Tips

- De wandeling werkt goed als introductie-activiteit bij eerstejaars studenten
- Moedig studenten aan om onderweg foto's te maken
- Bedenk hoe deze wandeling in je eigen stad of regio vorm zou kunnen krijgen
- Hieronder vind je twee voorbeelden van de LOB-wandeling: 1 in Heerenveen en 1 in Leeuwarden. Op basis van deze voorbeelden kun je een wandeling ontwerpen voor je eigen stad

[Download LOB-wandeling in Heerenveen](#)

[Download LOB-wandeling in Leeuwarden](#)

Contactpersoon

Alinda Kiel, Student Service Center, <mailto:a.kiel@fcroc.nl>