

TITEL >>>

Je kwaliteiten ontdekken

LEER-DOEL



Je onderzoekt samen met een familielid welke kwaliteiten je inzet bij bepaalde situaties. Zo ontdek je waar je goed in bent.

ERVAREN

WAT GA JE DOEN?



Stap 1: Bedenk drie situaties waarin je trots was op jezelf. Noteer deze situaties op werkblad 2. Bedenk vervolgens welke kwaliteit je bij de situatie hebt ingezet. Hieronder staan twee voorbeelden om je op weg te helpen.

Voorbeeld 1: **Situatie:** Je hebt deze week je broer geholpen met huiswerk. **Jouw kwaliteit** kan zijn dat je behulpzaam bent.

Voorbeeld 2: **Situatie:** Je stond een onvoldoende voor Engels, maar hebt hard gewerkt en staat nu wel voldoende.

Jouw kwaliteit hierbij kan zijn dat je een doorzetter bent.

Stap 2: Kijk naar werkblad 3 en omcirkel de kwaliteiten die bij jou passen, je mag ook zelf kwaliteiten verzinnen als ze niet op het werkblad staan. Maak daarna hieronder een top drie van je kwaliteiten. Welke passen het best bij jou?

1)

2)

3)

MET WIE?



Samen met een familielid, het liefst een van je ouders.

REFLEC- TEREN

HOE KIJK
JE ER OP
TERUG?



Kijk nog eens naar je top drie van kwaliteiten: kun je nog een andere situatie noemen waarin je deze kwaliteiten hebt laten zien?

Herken je de kwaliteiten die je ouder of familielid bij jou vindt passen?

Vindt je ouder/familielid dat jij kwaliteiten hebt die je nog niet van jezelf wist?

Welke beroepen/opleidingen zouden kunnen passen bij jouw kwaliteiten?

VAST- LEGGEN



- Maak een foto terwijl je bezig bent met de opdracht met een van je ouders/een familielid.
- Maak een foto van de drie ingevulde werkbladen.
- Bewaar de foto's of leg deze vast in je portfolio

NABE- SPREKEN

VAN DE
ACTIVI-
TEITEN



Je bespreekt deze opdracht eventueel na met je mentor of begeleider.

TIPS & TRICS



Het is heel goed om zo nu en dan stil te staan bij je kwaliteiten en deze te koppelen aan keuzes die je maakt. Door je bewust te zijn van je kwaliteiten kun je vaak betere keuzes maken.

Vraag ook eens aan je vrienden welke kwaliteiten zij bij je vinden passen, zijn dat andere kwaliteiten dan de kwaliteiten die je familie bij je ziet?

Draai de opdracht eens om :). Welke kwaliteiten heeft jouw ouder/familielid volgens jou? Noem er drie en ga hierover in gesprek.

