

Korte beschrijving

Deze groepsgewijze training 'Grip op je loopbaan' is gebaseerd op de WorkSkills methodiek: Een van de weinige methodieken waarvan wetenschappelijk bewezen is dat het jongeren (1) helpt inzicht te krijgen in wat ze willen en kunnen bereiken en (2) helpt bij het duurzaam en succesvol realiseren van de plannen. Ze ontdekken welke opleiding of baan het beste bij hen past en hoe zij er zelf voor kunnen zorgen dit te laten slagen. In de training leren de leerlingen niet alleen zichzelf en hun voorkeuren beter kennen, maar worden ze ook versterkt in hun zelfsturend vermogen, gevoel van eigenaarschap, probleemoplossend vermogen, zelfvertrouwen en competentiebeleving.

Wij kunnen met de leerlingen aan de slag om onderstaande doelen te bereiken, maar we bieden ook een train-de-trainer variant aan. In de train-de-trainer variant trainen wij de docent(en)/professional(s) zodat zij de technieken en methode onder de knie krijgen om de onderstaande doelen bij de leerlingen te behalen.

Leerdoelen

- Eigen talenten, interesses, waarden, kwaliteiten en beperkingen kennen
- Een realistisch toekomstplan opstellen: leren doelen te stellen en plannen uit te werken
- Het, indien nodig, vergroten van intrinsieke motivatie rondom optimale maatschappelijke participatie
- Strategieën te bedenken om de doelen van dat plan, ondanks tegenslagen, toch te bereiken
- Het leren anticiperen op, en het proactief omgaan met, obstakels en tegenvallers
- Het vergroten van het probleemoplossend vermogen
- Het vergroten van vertrouwen in het eigen kunnen
- Het ontwikkelen en benutten van netwerken en communicatievaardigheden

Doelgroep

De training is bedoeld voor leerlingen die nog niet zo goed weten welke baan of opleiding bij hen past of eraan twifelen of ze wel de juiste opleiding gekozen hebben. Het is ook zeer geschikt voor leerlingen die de overstap van vmbo/mbo of mbo/werkveld maken. Van origine is de training gericht op jongeren die uit dreigen te vallen, vroegtijdig schoolverlater dreigen te worden of al vroegtijdig schoolverlater zijn.

Uitgangspunten:

Loopbaancompetenties	Motievenreflectie, kwaliteitenreflectie, werkexploratie, loopbaansturing
Overige LOB-competenties	Indien voor de train-de-trainer constructie gekozen wordt: het kunnen inzetten van de op de SKILLS methodiek gebaseerde training om de loopbaancompetenties bij de leerlingen te realiseren
LOB-cyclus	Loopbaansturing, reflecteren, inzicht in jezelf
Betrokken partijen	ZINZIZ, naar wens kunnen we ook andere partijen betrekken.

Productinformatie:

Het product wordt als volgt aangeboden	Direct met de leerlingen: groepsgewijs Train-de-trainer: groepsgewijs of individueel
Het product wordt in de volgende vorm aangeboden	Het aantal bijeenkomsten/trainingen hangt af van concrete vraag/behoefte. Direct met de leerlingen: kort en intensief interactief trainingstraject of meer verspreid over het jaar geïntegreerd in de burgerschap/loopbaanlessen. Train-de-trainer: interactief trainingstraject voor docenten (o.a. LOB/Burgerschap)
Maatwerk mogelijk	Ja
Kosten	Afhankelijk van concrete vraag en omvang
Is er additionele ondersteuning/begeleiding mogelijk voor	Ja, advies en coaching on the job (voor de docenten/professionals)