



Helicon VMBO 's-Hertogenbosch

Arbeidsmarktinformatie binnen Loopbaanoriëntatie en –begeleiding

Doelgroep	Bovenbouw VMBO
Thema	Arbeidsmarktgerichte Loopbaanoriëntatie en –begeleiding (LOB)
Duur	Hoeveelheid studiebelasting (lesuren en thuisopdrachten): 1 lesuur (50 minuten).
Doelen	<p>Welke doelen hebben deze betreffende opdrachten?</p> <ul style="list-style-type: none"> - De leerling bezig laten zijn met het maken van loopbaankeuzes - De leerlingen bewust laten worden van het feit dat studiekeuzeaspecten gelinkt kunnen worden aan arbeidsmarktinformatie - De leerlingen bewust laten worden dat arbeidsmarktinformatie invloed heeft op het maken van loopbaankeuzes - De leerlingen handvatten bieden om arbeidsmarktinformatie te vinden en te raadplegen
Werkvormen	Individueel of in groepjes
Bronnen	Competentieatlas.nl s-bb.nl kiesmbo.nl
Hulpmiddelen	Computer Competentie-wijzer Loopbaancompetenties van Marinka Kuijpers
Competenties	Onderzoeken Samenwerken
	Loopbaancompetentie Werkexploratie; welk soort werk past bij mij?

WERKEXPLORATIE

1. WAT IS WERKEXPLORATIE?

Werkexploratie is het zicht krijgen op werk en beroepen. Je onderzoekt werk:

- Hoe zoek ik werk dat bij mij past?
- Waar liggen kansen op de arbeidsmarkt?
- Wat vraagt bepaald werk van mij?
- Welke kennis en vaardigheden heb ik hiervoor nodig?
- Welke waarden zijn in dit werk van belang? Komen deze overeen met mijn waarden?
- Wat past er bij mij?

2. LOOPBAANVRAGEN

Dit zijn loopbaanvragen die passen bij Werkexploratie:

- Wat heb ik de afgelopen weken op stage/in bijbaan/met praktijkles gedaan?
- Met hoeveel plezier ga ik naar mijn stage/bijbaan/praktijkles?
- Wat zien ze als ze mij aan het werk zien?
- Hoe start ik een dag op mijn stage/in mijn bijbaan?

- Ik ben een dag directeur van het bedrijf waar ik stage loop/werk: wat zou ik veranderen?
- Hoe zou ik mijn stage/bijbaan nog leuker kunnen maken?





- Wat vind ik het leukst om te doen?
 - Wat vind ik niet leuk om te doen?
 - Wat vind ik moeilijk op mijn stage/in mijn bijbaan?
-
- In welke sector wil ik graag werken en waarom?
 - Wat wil ik bereiken in mijn werk?
 - Wat verwacht ik van mijn werk?
 - enz.

3. WELK WERK PAST BIJ MIJN COMPETENTIES?

Ga naar www.competentieatlas.nl

Lees de pagina *Hoe werkt de competentieatlas?* Kies dan *Start competentieatlas* en voer stap 1, stap 2 en stap 3 uit.

1. Welke beroepsgroepen komen uit de test naar voren?

2. Wat is de match met jouw competenties?

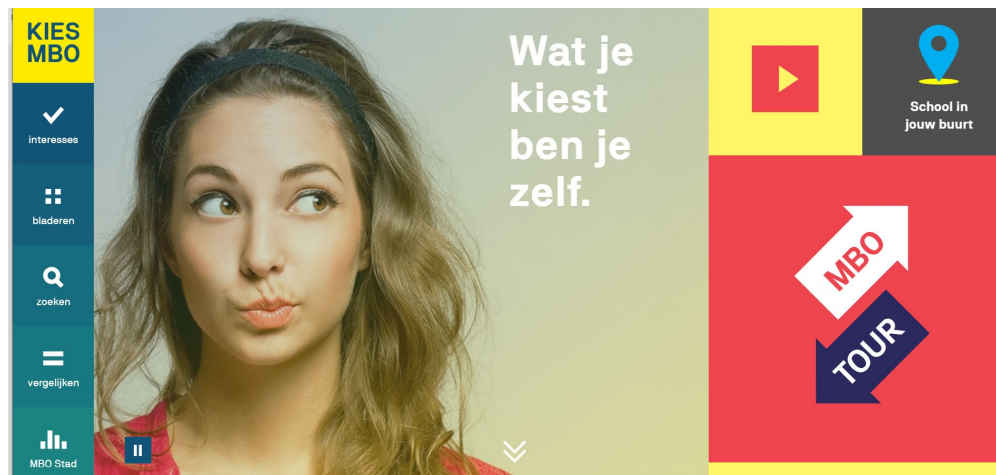


3. Wat is de kans op werk?

4. DROOMBEROEP

*Deze opdracht moet aangepast worden i.v.m. vernieuwde website www.kiesmbo.nl.

Op de website Beroepen in beeld staan heel veel beroepen beschreven. Ga naar www.kiesmbo.nl. Klik op *Zoek in 489 beroepen*.





Vul drie (droom)beroepen in en bekijk de bijbehorende filmpjes. Deze beroepen heb ik bekeken:

1. _____
2. _____
3. _____

In de bijlage vind je een tabel met vragen. Beantwoord per beroep de vragen.

5. KANS OP WERK

Hoe groot is de kans op werk bij het beroep dat je hebt gekozen? Ga naar: www.s-bb.nl. Kijk bij *Studenten*.

Klik op *Kans op werk en stage*.



Ga naar *Kans op werk*.

Als je een studie kiest is het ook verstandig om naar je kans op werk en stage te kijken. De kans op werk en op stage kan verschillen per opleiding en per regio. Het kan bijvoorbeeld zijn dat er in Limburg veel werk is voor lassers en in Groningen juist niet.

Kans op werk
Wil je meer weten over de kans op werk en stage? Ben je bij je opleiding past?

[Ga naar Kans op werk](#)

Kans op stage
Ben je benieuwd naar de kans om een stage of leerbaan te vinden?

[Ga naar Kans op stage](#)

SOON:
[Stuur ons een bericht](#)

Telefoon:
088 338 00 00
Bereikbaarheid:
Ma-vr van 8.00 tot 17.00 uur.

Ga naar *Kans op werk in de regio*.

Kans op werk

KANS OP WERK PER OPLEIDING
Welke kans op werk is er bij een opleiding?
[Zoeken op opleiding > id](#)

KANS OP WERK IN DE REGIO
Welke kansen op werk liggen er in mijn regio?
[Zoeken op regio > id](#)

DE DRIE KANSRIJKE BEROEPEN
Welke beroepen zijn het meest kansrijk?
[Zoeken op kans > id](#)

KANS OP WERK PER CREBOCODE
Wat zijn de kansen op werk als ik zoek naar een opleiding, maar ik heb alleen een crebocode?
[Zoeken op crebo > id](#)

TOELICHTING KANS OP WERK
Cijfers en trends achter Kans op werk
[Toelichting op de methode >](#)

Kans op stage
Na de kans op werk ook meer weten over kans op stage?
[Ga naar Kans op stage](#)

Regio-indeling
De regio-indeling van SBB is gelijk aan de door UWV gehanteerde arbeidsmarktregio's.
[Arbeidsmarktregio's >](#)

Over deze cijfers
Deze informatie wordt ieder jaar

Vul de regio in waarvoor je zoekt. Vul de drie beroepen in uit opdracht 4. Vraag de docent om hulp als je niet precies weet bij welke naam in de tabel jouw beroep hoort.

Hoeveel kans op werk hoort bij de drie beroepen? Omcirkel de kans op werk als je dit beroep kiest.

Beroep 1

Beroep 2

Beroep 3



- 5 Goede kansen
- 4 Ruim voldoende kansen
- 3 Voldoende kansen
- 2 Matige kansen
- 1 Geringe kansen
- Niet bekend

- 5 Goede kansen
- 4 Ruim voldoende kansen
- 3 Voldoende kansen
- 2 Matige kansen
- 1 Geringe kansen
- Niet bekend

- 5 Goede kansen
- 4 Ruim voldoende kansen
- 3 Voldoende kansen
- 2 Matige kansen
- 1 Geringe kansen
- Niet bekend

Bijlage tabel kiesmbo.nl

Waarom heb je dit beroep bekeken?		
Beroep 1	Beroep 2	Beroep 3
Op welk niveau kun je dit beroep uitoefenen?		
Beroep 1	Beroep 2	Beroep 3
Niv.	Niv.	Niv.
Niv.	Niv.	Niv.
Niv.	Niv.	Niv.
Wat is het verschil tussen deze niveau's?		



Ken je mensen in jouw eigen netwerk die dit beroep hebben? Noteer de naam.

Beroep 1	Beroep 2	Beroep 3

Ken je mensen in het netwerk van iemand anders die dit beroep hebben? Noteer de naam.
Noteer ook van wie het netwerk is.

Beroep 1	Beroep 2	Beroep 3
Naam:	Naam:	Naam:
Uit het netwerk van:	Uit het netwerk van:	Uit het netwerk van:
Welke werkzaamheden voer je uit bij dit beroep?		
Beroep 1	Beroep 2	Beroep 3

--	--	--

--	--	--

Hoe ziet een werkdag eruit?		
Beroep 1	Beroep 2	Beroep 3

Welke beroepscompetenties heb je nodig? (Bijvoorbeeld samenwerken, omgaan met klanten, enz.)		
Beroep 1	Beroep 2	Beroep 3

Wat zijn de voor- en nadelen van het beroep?		
Beroep 1	Beroep 2	Beroep 3
Wat lijkt je leuk aan het werk?		
Beroep 1	Beroep 2	Beroep 3

Wat lijkt je niet leuk aan het werk?		
Beroep 1	Beroep 2	Beroep 3

Welke opleiding heb je nodig voor dit beroep?		
Beroep 1	Beroep 2	Beroep 3

Hoe kun je nog meer over dit beroep te weten komen?		
Beroep 1	Beroep 2	Beroep 3